

# VIES FERRADES A CALA MOLÍ



## INFORMACIÓ

### MODALITATS:

#### Nivell Mig

<u>DIA:</u>	Diumenge 9 de juny de 2019
<u>HORARI:</u>	09:00h a 12:30h
<u>DURADA:</u>	De 2 a 3 hores + Sessió teòrica de funcionament del material de seguretat
<u>PREU:</u>	38€ per persona (Socis C.E. Albons 30,40€)
<u>ALÇADA MÍNIMA:</u>	155cm

### MATERIAL NECESSARI:

#### Material inclòs en el preu

- Arnés
- Casc
- Sistema d'ancoratge

#### Material no inclòs en el preu (No és obligatori però sí aconsellable)

- Motxilla
- Aigua (1,5 litres)
- Crema solar
- Roba còmode (d'acord amb l'estació de l'any en que es realitza l'activitat)
- Calçat esportiu
- Guants tipus ciclista (no és necessari però sí aconsellable)
- Telèfon mòbil amb bateria carregada

## **TRANSPORT:**

Donada l'amplitud de zones de residència dels participants, ens organitzarem en diferents vehicles particulars, intentant omplir el nombre de places del vehicle i pagant el combustible entre els acompanyants, ja que el conductor ja hi posa el vehicle. Aquesta és la idea que aportem nosaltres, cada conductor pot organitzar les despeses amb els seus acompanyants com vulgui.

El punt de trobada pel Diumenge 9 de juny us el comunicarem el Divendres 7 de juny a la tarda via WhatsApp on us enviarem la ubicació del lloc de trobada.

## **ASSEGURANCES:**

L'organitzador disposa d'una assegurança de Responsabilitat Civil durant tot l'any. A part, pel dia de la sortida de vies ferrades, hi haurà una assegurança d'accidents contractada.

*Si us agraden les activitats de muntanya, us recomanem que us tramiteu la llicència de la FEEC/FEDME per anar amb totes les cobertures a practicar esports de muntanya.*

## **VOLS FERTE SOCI DEL CLUB ESPORTIU ALBONS**

Tots els socis del Club Esportiu Albons tenen un 20% de descompte a les activitats que s'organitzen des del Club.

Aquest any, a banda de la sortida de vies ferrades, tenim previst fer sortides de Kayak, orientació amb mapa i brúixola, trekking aquàtic, sortida d'alta muntanya i les que organitzem a Albons cada any, la Marxa Nocturna i la Marxa BTT.

El preu de la quota de soci és de 15€ anuals i podeu tramitar l'alta de socis des d'aquest enllaç <http://cealbons.com/soci>

## **CONTACTE AMB L'ORGANITZADOR**

### **CLUB ESPORTIU ALBONS**

C/Sant Crist, 1  
17136 Albons (Girona)  
[cealbons@gmail.com](mailto:cealbons@gmail.com)  
[cealbons.com](http://cealbons.com)  
Tlf.: 628 94 36 64