

RAQUETES DE NEU A VALLTER 2000



INFORMACIÓ

MODALITATS:

Bateig de Raquetes

<u>DURADA:</u>	2 hores
<u>HORARI:</u>	10:00h a 12:00h
<u>PREU:</u>	35€ per persona (Socis C.E. Albons 26,25€)
<u>EDAT MÍNIMA:</u>	6 anys

Iniciació Raquetes

<u>DURADA:</u>	4 hores
<u>HORARI:</u>	10:00h a 14:00h
<u>PREU:</u>	45€ per persona (Socis C.E. Albons 33,75€)
<u>EDAT MÍNIMA:</u>	12 anys

MATERIAL NECESSARI:

Material inclòs en el preu

- Raquetes
- Pals

Material no inclòs en el preu (No és obligatori però si aconsellable)

- Jaqueta i pantalons tipus esquí
- Botes de muntanya
- Motxilla amb capacitat de 10 a 15 litres
- Menjar
- Aigua
- Telèfon mòbil amb bateria carregada

TRANSPORT:

Donada l'amplitud de zones de residència dels participants, ens organitzarem en diferents vehicles particulars, intentant omplir el nombre de places del vehicle i pagant el combustible entre els acompanyants, ja que el conductor ja hi posa el vehicle. Aquesta és la idea que aportem nosaltres, cada conductor pot organitzar les despeses amb els seus acompanyants com vulgui.

El punt de trobada pel Dissabte dia 9 de març us el comunicarem el Divendres 8 de març a la tarda via WhatsApp on us enviarem la ubicació del lloc de trobada.

ASSEGURANCES:

L'organitzador disposa d'una assegurança de Responsabilitat Civil durant tot l'any. A part, pel dia de la sortida de Raquetes, hi haurà una assegurança d'accidents contractada.

Si us agraden les activitats de muntanya, us recomanem que us tramiteu la llicència de la FEEC/FEDME per anar amb totes les cobertures a practicar esports de muntanya.

ESMORZAR I DINAR:

A primera hora abans de sortir, tant si quedem a Setcases com a Vallter, hi haurà temps per fer un cafè i esmorzar una mica.

Si us voleu quedar a dinar al punt de trobada, porteu-vos un entrepà o el menjar en una carmanyola i farem una mica de pícnic abans de la tornada cap a casa.

VOLS FERTE SOCI DEL CLUB ESPORTIU ALBONS

Tots els socis del Club Esportiu Albons tenen un 25% de descompte a les activitats que s'organitzen des del Club.

Aquest any, a banda de la sortida de raquetes, tenim previst fer sortides de Kayak, vies ferrates, orientació amb mapa i brúixola, trekking aquàtic, sortida d'alta muntanya i les que organitzem a Albons cada any, la Marxa Nocturna i la Marxa BTT.

El preu de la quota de soci és de 15€ anuals i podeu tramitar l'alta de socis des d'aquest enllaç <http://cealbons.com/soci>

CONTACTE AMB L'ORGANITZADOR

CLUB ESPORTIU ALBONS

C/Sant Crist, 1
17136 Albons (Girona)
cealbons@gmail.com
cealbons.com
Tlf.: 628 94 36 64